

# Baderegeln

- Mache Dich mit den Regeln zur Selbsthilfe im Wasser für unerwartete Situationen vertraut! (Krampf, Strudel, Strömungen usw.)

- Niemals mit vollem oder ganz leerem Magen baden!



- Kühle Dich ab, ehe Du ins Wasser gehst, und verlasse das Wasser sofort, wenn Du frierst!



- Als Nichtschwimmer nur bis zur Brust ins Wasser gehen!



- Nur springen, wenn das Wasser unter Dir tief genug und frei ist!



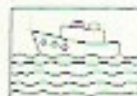
- Unbekannte Ufer bergen Gefahren!



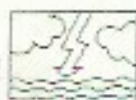
- Meide sumpfige und pflanzendurchwachsene Gewässer!



- Schifffahrtswege, Bühnen, Schleusen, Brückenpfeiler und Wehre sind keine Schwimm- und Badezonen!



- Bei Gewitter ist Baden lebensgefährlich!



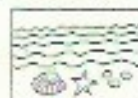
- Überschätze im freien Gewässer nicht Kraft und Können!



- Luftmatratze, Autoschlauch und Gummitiere sind im Wasser gefährliches Spielzeug!



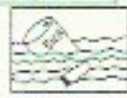
- Schwimmen und Baden an der See ist mit besonderen Gefahren verbunden: Frage zuerst Ortskundige, bevor du ins Wasser gehst!



- Nimm Rücksicht auf andere Badende, besonders auf Kinder!



- Verunreinige das Wasser nicht und verhalte Dich hygienisch!



- Zieh nach dem Baden das Badezeug aus und trockne Dich ab!



- Meide zu intensive Sonnenbäder!



- Rufe nie um Hilfe, wenn Du nicht wirklich in Gefahr bist, aber hilf anderen, wenn Hilfe Not tut!

